



Quick Reference Guide

Der er 3 knapper som kontrollerer enheden:

1. Tænd/sluk -knap
2. Plus (+) -knappen for at øge intensiteten
3. minus (-) -knappen for at reducere intensiteten

Bemærk: Tænd FØRST for enheden efter du har afsluttet opsætningstrin på næste side.



Batteri vedligeholdelse:
Oplad venligst batteri mindst 1 x om ugen

Obs! Dette er en foreløbig dansk oversættelse af den originale "Quick Reference Guide" fra BioWave. Der henvises samtidig til den medfølgende originale version på engelsk.

Brugsanvisning

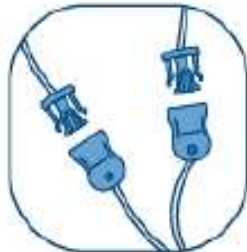
Tænd ikke apparatet
før trin 6

- 1.** Tilslut AC oplader til din BioWaveGo-enhed og oplad Batteriet (tager cirka 1 time)



- 2.** Find den rette elektrode placering (se foto side 6-10), eller efter aftale med behandler

- 3.** Forbind "Blue Pad" stik med blåt lead-wire kabel



- 4.** Rengør din hud med en fugtig vaskeklud hvor elektroder skal placeres. Placer elektroder direkte over smerteområde



- 5.** Forbind Lead-wire kabel med enheden, så det klikker på plads



- 6.** Tryk på tænd / sluk -knappen for at tænde enhed. (AC-oplader SKAL være frakoblet enheden)



- 7.** Tryk på Plus (+) -knappen for at starte behandling. Blive ved at trykke på plus (+) knap løbende igennem behandling for at holde en stærk, men behagelig følelse



Har du spørgsmål?

Send os en mail på: eksped@coronalifecare.dk eller ring til Corona LifeCare på: +45 46155408

Se vores hjemmeside: www.coronalifecare.dk

Se mere på: BioWave.com for korte videoer samt anden information omhandlende tilslutning af enheden, elektrode placeringer, anvendelse under behandling og opladning.

LED indikator

LED Indikatoren giver behandlingsinformationer i forskellige farver:

- ◆ Batteri styrke kapacitet – GRØN
Opladning af batteri – GRØN
- ▶ Bluetooth forbindelse – BLÅ
Signal intensitet – BLÅ
- ◇ Resterende behandlingstid - HVID
Pause i behandlingen – HVID
- ▶ Fejlfinding – ORANGE
Hvis enheden er tændt og LED lyset blinker orange, skal du sikre dig, at Lead-wire kablet er sat ordentligt fast i BioWaveGO og til smerte elektroderne og at elektroderne har god vedhæftning til en ren hud



Brug af enheden

Behandlingstip

- Sørg for, at elektroderne er klæbrige og placeret korrekt på kroppen som anvist af billederne på side 6-10 i denne Guide eller på BioWave.com/start
- Brugere bør øge intensiteten til et niveau, der er stærkt, men stadig behageligt ved at trykke på PLUS-knappen (+)
- Brugere skal fortsætte med at trykke på PLUS-knappen (+) under hele behandlingen på 30 minutter for at holde fornemmelsen på et stærkt stabilt niveau
- Forskning viser, at brugere bør forsøge at nå et minimumsintensitetsniveau på 3 blå søjler (eller hvis du bruger appen, 40%) i løbet af behandlingen for den bedste effekt. Nogle mennesker kan føle sig trygge med mere, nogle med mindre. De fleste brugere kan generelt tolerere højere intensitetsniveauer i knæ, fod og ankel; mellem intensitetsniveauer på ryggen og skulderen; og lavere intensitetsniveauer på nakke, albue, håndled, hånd og fingre.

Mobile App Kontrol Alternativt

BioWaveGO kan anvendes både med og uden App

- Sørg først for, at du er tilsluttet BioWaveGO-enheden, og at du har gennemført trin 1-6 eller 1-7 på side 2
- Start BioWaveGO-appen på din smartphone, og klik på parringsknappen, der vises på din iPhone. Android-telefoner parres automatisk. Når du hører et par toner, er din telefon blevet parret med din BioWaveGO
- Intensitetstal og nedtællingstimer kan ses på appen
- Intensiteten kan styres fra enten appen eller enheden



Fejlfinding

Min BioWaveGO er tændt, og alt den gør er at bippe, og lysene blinker ORANGE.

Svar: Enheden kan ikke registrere, at der er forbindelse til din hud.

Tjek for følgende:

1. Ledningskablet er sat ordentligt i BioWaveGO-enheden.
2. Begge Elektroder er forbundet til Lead-wire kablet.
3. Din hud er blevet grundigt rengjort med et fugtigt håndklæde.
4. Elektroderne er klæbrige og har god vedhæftning til din hud.

Jeg kan ikke få BioWaveGO og min mobiltelefon til at parre.

Svar: Sørg for, at bluetooth-funktionen på din telefon er tændt. Tilslut derefter BioWaveGO til din krop og tænd derefter for enheden. Start nu appen, og klik på parringsknappen, der vises på din iPhone. Android-telefoner parres automatisk. Når du hører et par toner, er din mobiltelefon parret med BioWaveGo.

Elektroderne klæber ikke til min hud.

Svar: Det er vigtigt at rense huden, før du placerer elektroder direkte over steder med smerte. Gnid huden kraftigt med et let fugtigt håndklæde i de to områder, hvor elektroder skal placeres. Sørg for, at huden er tør og intakt, før du placerer elektroderne på huden.

Hvis der er meget hår i området omkring smertestedet, skal du barbere håret væk, før du placerer elektroderne. Gelen på elektroderne skal have god direkte vedhæftning til hudens porer for at de terapeutiske signaler kan passere dybt ind i vævet.

Hvis elektroderne ikke er klæbrige, læg et par dråber saltvand på gelsiden af elektroden og gnid den ind med fingeren på tværs af hele pudens overflade, så gelen glimter. Vent 60 sekunder for at lade saltvandet absorbere og rehydrere gelen. Elektroderne kan nu bruges eller opbevares på plastforingen.

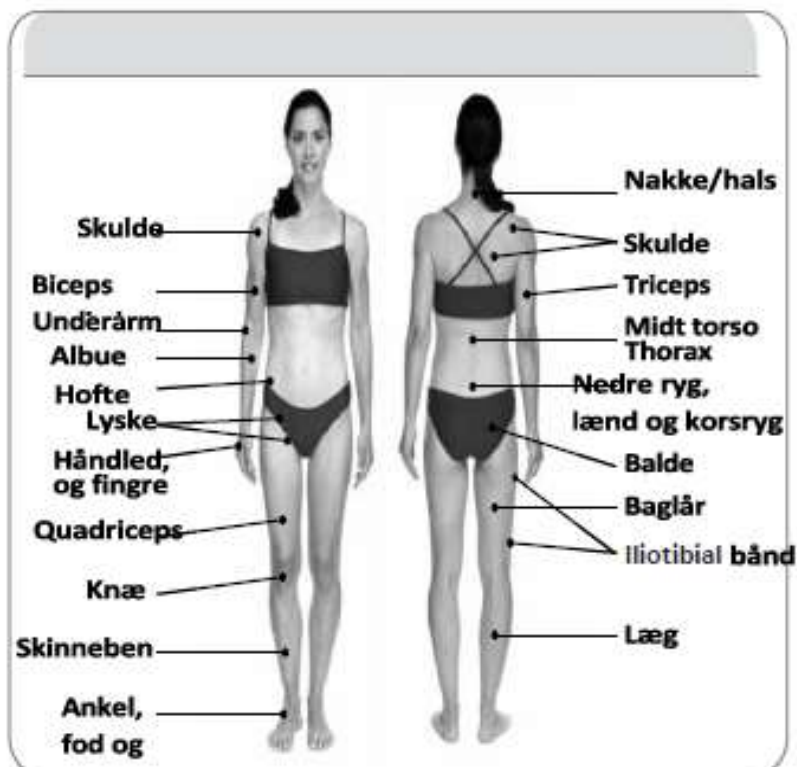
Du kan også bruge en Wrap, Ace bandage eller et stykke medicinsk tape over puderne for at hjælpe med at holde dem på plads, men puderne skal stadig være klæbrige.

Eksempler på placering af smerte elektroder

Se biowave.com/start for mere information om elektrodeplacering

Placering af BioWaveGO smerte elektroder er anderledes end TENS og anden konventionel elektrisk stimulation. BioWaves aktive elektriske felt dannes under og omkring hver pude. Som følge heraf, skal puderne placeres direkte over de specifikke steder med smerte.

1. **TO STEDER MED SMERTE** - hver smerte elektrode placeres direkte over det smertefulde område.
2. **ËT STED MED SMERTE** - én smerte elektrode placeres direkte over stedet med smerte; Den anden smerte elektrode placeres over et knogleområde, hvor det virket behageligt at modtage stimulation.
3. Smerte elektroder må ikke røre hinanden, når enheden er tændt - 1 tomme (ca. 2,5 cm) er minimumsafstanden.
4. Smerte elektroder kan genbruges, men skal være klæbrige at røre ved. Hvis ikke, så brug venligst et nyt sæt puder.
5. Smerte elektroder kan typisk genbruges 8-10 gange.



Denne Quick guide viser billeder af eksempler på elektrodeplaceringer for smerter, der viser sig i forskellige dele af kroppen. Bemærk: BioWave er ikke beregnet til at behandle nogen af de tilstande, der er angivet som eksempler, kun de tilhørende, symptomatiske smerter.

RYG



Lændesmerter 2 steder
(f.eks. bilaterale lændesmerter)



Udstrålende rygsmerter - en smerte
elektrode over smertens oprindelse,
en smerte elektrode over det første
smertested tættest på oprindelsen



Smarter i bunden af rygøjlen
(f.eks. Sacroiliac (SI) ledsmerter);
Bækkenbundsmerter (f.eks. interstitiel
blærebetændelse)

Smerte elektroderne
må aldrig røre hinanden
under behandlingen



Rygsmerter over stort område
(f.eks. Rotationsbelastning)



Lænderygsmerter på den ene side af
rygsøjlen (f.eks. ensidig smerte)



Lænderygsmerter fokuseret
over et facettered



Lænderygsmerter fokuseret
over rygøjlen

HOFTE



Midt rygsmerter 2 steder
(f.eks. bilaterale thoraxmerter)



Hoftesmerter på ét sted

LÅRMUSKEL



Lårmuskel smerte

BAGLÅR



Baglår smerte

Smerte elektroderne
må aldrig røre hinanden
under behandlingen

KNÆ



Smarter i hele knæet
(f.eks. OA eller total knæudskiftning)



Centrale knæsmarter
Nær forsiden af knæet
(f.eks. ACL-forstuvning)



Smarter under knæskallen
(f.eks. patellar tendinitis)



Smarter på indersiden af knæet
(f.eks. bursitis, OA, MCL-forstuvning)



Smarter på ydersiden af knæet
(f.eks. bursitis, OA, LCL-forstuvning)



Smarter i ydersiden af låret
(f.eks. iliotibial Band (IT) Band)



Smarter over knæet
(f.eks. Quadriceps tendinitis)

LÆGMUSKLER



Smarter i bagsiden af knæet
(f.eks. PCL-forstuvning)



Lægmuskel smerter (f.eks. Gastrocnemius
overbelastning). En smerte elektrode
over smertestedet, og anden elektrode
placeret mod bunden af knæskallen

SKINNEBEN



Smarter foran på underbenet
(f.eks. skinnebetsbetændelse)

ANKEL / FØDDER



Ankel- eller fodsmarter, der er
et resultat fra diabetisk neuropati
(Tibial nervestimulation)

ANKEL / FØDDER



Smertes på ydersiden af ankel eller fod (f.eks. ankel- eller fodforstuvning, tendinitis)



Smertes på indersiden af ankel eller fod (fx tibial tendinitis)



Smertes i svang eller i bunden af hælen (f.eks. Plantar Fasciitis)

Smerte elektroderne må aldrig røre hinanden under behandlingen



Smertes bag på anklen og hæl (fx Achilles tendinitis)



Smertes ovenpå foden. Anden smerte elektrode på bunden af foden, og modsat ovenpå foden (f.eks. Metatarsal eller Neuroma smerte)

NAKKE



Nakke- eller halssmerter på ét sted eller udstrålende nakkesmerter



Nakke- eller halssmerter på to steder (f.eks. bilaterale nakkesmerter)

SKULDER



Nakke eller halssmerter mange steder (multiple)



Skuldresmerter to steder eller frossen skulder



Smertes på toppen eller i hele skulderen (f.eks. slidgigt, frossen skulder, AC forstuvning)



Smertes i skulderkanten (f.eks. Rotator Cuff tendinitis)

Smerte elektroderne
må aldrig røre hinanden
under behandlingen

SKULDER



Smertes foran på skulderen
(f.eks. Biceps tendinitis)



Smertes på bagsiden af skulderen
(f.eks. Infraspinatus-overbelastning)



Trapezius smerte på ét sted
(f.eks. Triggerpunktsmerter)



Skuldarsmerter to steder
(f.eks. Bilateral Trapezius-smerte)



Smertes på ydersiden af
Albuen (f.eks. tennisalbue,
lateral epikondylitis)



Smertes på indersiden af albuen
(f.eks. Golf albue, Medial Epikondylitis)



Smertes bag albuen
(f.eks. triceps tendinitis)

HÅNDED, HÆNDER og FINGRE



Smertes på bagsiden af håndledet.
Anden smerte elektrode foran
på håndledet (f.eks. forstuvninger,
overbelastning, tendinitis)



Smertes foran på håndledet.
Anden smerte elektrode på bagsiden
af håndledet (f.eks. forstuvninger,
overbelastning, tendinitis)



Smertes i tommelfingeren
(f.eks. tommelfinger- eller
UCL-forstuvning)



Smertes i fingerled (f.eks. Metacarpal
Eller Phalangeal smerte)

Vigtig information!

Kontraindikationer – Når BioWaveGO ikke må bruges

- Brug IKKE BioWaveGO, hvis du har en implanteret pacemaker
- Brug IKKE BioWaveGO, hvis du har epilepsi eller er tilbøjelig til kramper
- Anbring IKKE elektroder over hjertet eller på tværs af thorax volumenet (ikke på begge sider af hjertet). Elektroder kan sættes på bagsiden af thorax og det laterale aspekt af den øvre ekstremitet (dvs. under/ned ad skulderen)
- Anbring IKKE elektroder på forsiden eller siden af halsen
- Anbring IKKE elektroder oven på hovedet
- Anbring IKKE elektroder over åbne sår, ødelagt hud, udslæt eller følsomme områder (f.eks. solbrændt hud)

Smerte elektroderne
må aldrig røre hinanden
under behandlingen

- 1,0 tomme (2,54 cm) er minimumsafstanden mellem smerte elektroder
- 0,5 tomme (1,25 cm) er minimumsafstanden mellem smerte elektroder på led eller ekstremiteter
- Der er INGEN maksimal afstand imellem smerte elektroder
- Hvis kanterne på smerte elektroderne rører ved hinanden under behandling, kan det forårsage en forbrænding
- Smerte elektroder kan typisk genbruges omkring 8-10 gange



Hår du spørgsmål?

Send os en mail på: eksped@coronalifecare.dk eller ring til Corona LifeCare på: +45 40155408

Se vores hjemmeside: www.coronalifecare.dk

Se mere på: BioWave.com for korte videoer samt anden information omhandlende tilslutning af enheden, elektrode placeringer, anvendelse under behandling og opladning.

Har du spørgsmål?

**Send os en mail på: eksped@coronalifecare.dk eller
ring til Corona LifeCare på: +45 46155408**

Se vores hjemmeside: www.coronalifecare.dk

**Se mere på: BioWave.com for korte
Videoer samt anden information
omhandlende tilslutning af enheden,
elektrode placeringer, anvendelse
under behandling og opladning.**